



SCHEDULE

WOMEN UNDER 23 - INDIVIDUAL TIME TRIAL

KM to go	KM	Street	Intersections	First Start	First Start	First Start	Last Start	Last Start	Last Start
			Start Time	09:00	09:00	09:00	10:15	10:15	10:15
			Speed km/h	44	46	48	44	46	48
20.3	0	Ave du Parc	Ramp/Start	9:00	9:00	9:00	10:15	10:15	10:15
20.2	0.1	Ave du Parc	Left Turn Ave des Pins	9:00	9:00	9:00	10:15	10:15	10:15
19.3	1	Ave des Pins	Right Turn rue St-Denis	9:01	9:01	9:01	10:16	10:16	10:16
19.2	1.1	Rue St-Denis	Left Turn rue Cherrier	9:01	9:01	9:01	10:16	10:16	10:16
19.1	1.2	Rue Cherrier	Right Turn rue Berri	9:01	9:01	9:01	10:16	10:16	10:16
18.6	1.7	Rue Berri	Left Turn rue Ontario	9:02	9:02	9:02	10:17	10:17	10:17
18.2	2.1	Rue Ontario	Right Turn rue Atateken	9:02	9:02	9:02	10:17	10:17	10:17
17.2	3.1	Rue Atateken	Left Turn rue St Antoine	9:04	9:04	9:03	10:19	10:19	10:18
17.1	3.2	Rue St Antoine	Right Turn rue Montcalm	9:04	9:04	9:04	10:19	10:19	10:19
17	3.3	Rue Montcalm	Right Turn rue Notre Dame	9:04	9:04	9:04	10:19	10:19	10:19
16.1	4.2	Rue Notre Dame	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:05	9:05	9:05	10:20	10:20	10:20
15.9	4.4	PL Jacques-Cartier	Right Turn rue de la Commune- cobblestone!!!	9:06	9:05	9:05	10:21	10:20	10:20
14.9	5.4	Rue de la Commune	Right Turn rue McGill	9:07	9:07	9:06	10:22	10:22	10:21
14.7	5.6	Rue McGill	Left Turn rue Wellington	9:07	9:07	9:07	10:22	10:22	10:22
14.3	6	Rue Wellington	Left Turn aut. Bonaventure	9:08	9:07	9:07	10:23	10:22	10:22
14.3	6		Intermediate time 1	9:08	9:07	9:07	10:23	10:22	10:22
10.9	9.4	Aut. Bonaventure	Turn around aut. Bonaventure	9:12	9:12	9:11	10:27	10:27	10:26
7.5	12.8	Aut. Bonaventure	Right Turn -rue Wellington	9:17	9:16	9:16	10:32	10:31	10:31
7.1	13.2	Rue Wellington	Right Turn -rue McGill	9:18	9:17	9:16	10:33	10:32	10:31
6.9	13.4	Rue McGill	Left Turn rue de la Commune	9:18	9:17	9:16	10:33	10:32	10:31
5.9	14.4	Rue de la Commune	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:19	9:18	9:18	10:34	10:33	10:33
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Intermediate time 2	9:19	9:18	9:18	10:34	10:33	10:33
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Right Turn Rue Notre Dame	9:19	9:18	9:18	10:34	10:33	10:33
4.3	16	Rue Notre Dame	Turn around Av Papineau	9:21	9:20	9:20	10:36	10:35	10:35
3.8	16.5	Rue Notre Dame	Right Turn rue St Antoine	9:22	9:21	9:20	10:37	10:36	10:35
3.6	16.7	Rue St Antoine	Right Turn rue Atateken	9:22	9:21	9:20	10:37	10:36	10:35
2.6	17.7	Rue Atateken	Left Turn rue Ontario	9:24	9:23	9:22	10:39	10:38	10:37
2.2	18.1	Rue Ontario	Right Turn Rue Berri	9:24	9:23	9:22	10:39	10:38	10:37
1.7	18.6	Rue Berri	Left Turn Rue Cherrier	9:25	9:24	9:23	10:40	10:39	10:38
1.6	18.7	Rue Cherrier	Right Turn rue St-Denis	9:25	9:24	9:23	10:40	10:39	10:38
1.5	18.8	Rue St Denis	Left Turn Ave Des Pins	9:25	9:24	9:23	10:40	10:39	10:38
1	19.3	Ave des Pins	LAST KILOMETER	9:26	9:25	9:24	10:41	10:40	10:39
0.6	19.7	Ave des Pins	Right Turn Av du Parc	9:26	9:25	9:24	10:41	10:40	10:39
0.5	19.8	Ave des Pins	Deviation Left	9:27	9:25	9:24	10:42	10:40	10:39
0	20.3	Ave du Parc	Finish Line	9:27	9:26	9:25	10:42	10:41	10:40