



SCHEDULE

WOMEN ELITE - INDIVIDUAL TIME TRIAL

KM to go	KM	Street	Intersections	First Start	First Start	First Start	Last Start	Last Start	Last Start
			Start Time	09:00	09:00	09:00	10:30	10:30	10:30
			Speed km/h	44	46	48	44	46	48
39.2	0	Ave du Parc	Ramp/Start	9:00	9:00	9:00	10:30	10:30	10:30
39.1	0.1	Ave du Parc	Left Turn Ave des Pins	9:00	9:00	9:00	10:30	10:30	10:30
38.2	1	Ave des Pins	Right Turn rue St-Denis	9:01	9:01	9:01	10:31	10:31	10:31
38.1	1.1	Rue St-Denis	Left Turn rue Cherrier	9:01	9:01	9:01	10:31	10:31	10:31
38	1.2	Rue Cherrier	Right Turn rue Berri	9:01	9:01	9:01	10:31	10:31	10:31
37.5	1.7	Rue Berri	Left Turn rue Ontario	9:02	9:02	9:02	10:32	10:32	10:32
37.1	2.1	Rue Ontario	Right Turn rue Atateken	9:02	9:02	9:02	10:32	10:32	10:32
36.1	3.1	Rue Atateken	Left Turn rue St Antoine	9:04	9:04	9:03	10:34	10:34	10:33
36	3.2	Rue St Antoine	Right Turn rue Montcalm	9:04	9:04	9:04	10:34	10:34	10:34
35.9	3.3	Rue Montcalm	Right Turn rue Notre Dame	9:04	9:04	9:04	10:34	10:34	10:34
35	4.2	Rue Notre Dame	Left Turn Pl. Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:05	9:05	9:05	10:35	10:35	10:35
34.8	4.4	Pl. Jacques-Cartier	Right Turn rue de la Commune - cobblestone!!!	9:06	9:05	9:05	10:36	10:35	10:35
33.8	5.4	Rue de la Commune	Right Turn rue McGill	9:07	9:07	9:06	10:37	10:37	10:36
33.6	5.6	Rue McGill	Left Turn rue Wellington	9:07	9:07	9:07	10:37	10:37	10:37
33.2	6	Rue Wellington	Left Turn aut. Bonaventure	9:08	9:07	9:07	10:38	10:37	10:37
29.8	9.4	Aut. Bonaventure	Left Turn exit ramp	9:12	9:12	9:11	10:42	10:42	10:41
29.6	9.6	Aut. Bonaventure	Right Turn exit ramp	9:13	9:12	9:12	10:43	10:42	10:42
29.4	9.8	Aut. Bonaventure	Straight exit ramp	9:13	9:12	9:12	10:43	10:42	10:42
29.1	10.1	Aut. Bonaventure	Right Turn Bl. René Lévesque	9:13	9:13	9:12	10:43	10:43	10:42
28.8	10.4	Bl. René Lévesque	Left Turn rue Estacade du Pont Champlain	9:14	9:13	9:13	10:44	10:43	10:43
28.5	10.7		Intermediate time 1	9:14	9:13	9:13	10:44	10:43	10:43
26.2	13	Estacade du Pont Champlain	Left Turn Voie Maritime	9:17	9:16	9:16	10:47	10:46	10:46
23.1	16.1	Voie Maritime	Right Turn Ch Écluse - 180 degrees	9:21	9:21	9:20	10:51	10:51	10:50
23.1	16.1	Voie Maritime	Left Turn Ch Écluse - 180 degrees	9:21	9:21	9:20	10:51	10:51	10:50
22.3	16.9	Ch Écluse	Left Turn cycle path	9:23	9:22	9:21	10:53	10:52	10:51
22	17.2	Cycle path	Right Turn ch service CGV	9:23	9:22	9:21	10:53	10:52	10:51
21.9	17.3	à droite ch service CGV	Left Turn -right turn - chicane	9:23	9:22	9:21	10:53	10:52	10:51
21.6	17.6	Ch service CGV	Left Turn CGV	9:24	9:22	9:22	10:54	10:52	10:52
21.6	17.6	Ch service CGV	Left Turn CGV	9:24	9:22	9:22	10:54	10:52	10:52
21.3	17.9	CGV	Right Turn	9:24	9:23	9:22	10:54	10:53	10:52
20.9	18.3	CGV	Straight cycle path	9:24	9:23	9:22	10:54	10:53	10:52
20.3	18.9	Cycle path	Straight CGV	9:25	9:24	9:23	10:55	10:54	10:53
19	20.2	CGV	Right Turn 180 degrees	9:27	9:26	9:25	10:57	10:56	10:55
17.8	21.4	CGV	Right Turn - left turn - chicane	9:29	9:27	9:26	10:59	10:57	10:56
17.3	21.9		Intermediate time 2	9:29	9:28	9:27	10:59	10:58	10:57
16.6	22.6	CGV	Right Turn - left turn - chicane	9:30	9:29	9:28	11:00	10:59	10:58
16.1	23.1	CGV	Left Turn -right turn - chicane	9:31	9:30	9:28	11:01	11:00	10:58
15.3	23.9	CGV	Right Turn exit Av Pierre Dupuy	9:32	9:31	9:29	11:02	11:01	10:59
12.3	26.9	Av Pierre Dupuy	Right Turn Ch des Moulins	9:36	9:35	9:33	11:06	11:05	11:03
12.2	27	Ch des Moulins	Left Turn on entry ramp Aut. Bonaventure	9:36	9:35	9:33	11:06	11:05	11:03
11.9	27.3	Aut. Bonaventure	straight ahead	9:37	9:35	9:34	11:07	11:05	11:04
11.1	28.1	Aut. Bonaventure	Right Turn -rue Wellington	9:38	9:36	9:35	11:08	11:06	11:05
10.7	28.5	Rue Wellington	Right Turn -rue McGill	9:38	9:37	9:35	11:08	11:07	11:05
10.5	28.7	Rue McGill	Left Turn rue de la Commune	9:39	9:37	9:35	11:09	11:07	11:05
9.5	29.7	Rue de la Commune	Left Turn Pl. Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:40	9:38	9:37	11:10	11:08	11:07
9.4	29.8	Pl. Jacques-Cartier	Intermediate time 3	9:40	9:38	9:37	11:10	11:08	11:07
9.3	29.9	Pl. Jacques-Cartier	Right Turn Rue Notre Dame	9:40	9:39	9:37	11:10	11:09	11:07
6.1	33.1	Rue Notre Dame	Turn around Av Papineau	9:45	9:43	9:41	11:15	11:13	11:11
5.4	33.8	Rue Notre Dame	Turn Left-Right - Chicane	9:46	9:44	9:42	11:16	11:14	11:12
3.9	35.3	Rue Notre Dame	Right Turn rue St Antoine	9:48	9:46	9:44	11:18	11:16	11:14
3.6	35.6	Rue St Antoine	Right Turn rue Atateken	9:48	9:46	9:44	11:18	11:16	11:14
2.6	36.6	Rue Atateken	Left Turn rue Ontario	9:49	9:47	9:45	11:19	11:17	11:15
2.2	37	Rue Ontario	Right Turn Rue Berri	9:50	9:48	9:46	11:20	11:18	11:16
1.8	37.4	Rue Berri	Left Turn Rue Cherrier	9:51	9:48	9:46	11:21	11:18	11:16
1.7	37.5	Rue Cherrier	Right Turn rue St-Denis	9:51	9:48	9:46	11:21	11:18	11:16
1.5	37.7	Rue St Denis	Left Turn Ave Des Pins	9:51	9:49	9:47	11:21	11:19	11:17
1	38.2	Ave des Pins	LAST KILOMETER	9:52	9:49	9:47	11:22	11:19	11:17
0.6	38.6	Ave des Pins	Right Turn Av du Parc	9:52	9:50	9:48	11:22	11:20	11:18
0.5	38.7	Ave des Pins	Deviation Left	9:52	9:50	9:48	11:22	11:20	11:18
0	39.2	Ave du Parc	Finish Line	9:53	9:51	9:49	11:23	11:21	11:19