



SCHEDULE

TEAM TIME TRIAL MIXED RELAY - MEN

KM to go	KM	Street	Intersections	Wave 1 first start	Wave 1 first start	Wave 1 first start	Wave 3 last start	Wave 3 last start	Wave 3 last start
			Start Time	08:30	08:30	08:30	10:27	10:27	10:27
			Speed km/h	50	52	54	50	52	54
20.3	0	Ave du Parc	Ramp/Start	8:30	8:30	8:30	10:27	10:27	10:27
20.2	0.1	Ave du Parc	Left Turn Ave des Pins	8:30	8:30	8:30	10:27	10:27	10:27
19.3	1	Ave des Pins	Right Turn rue St-Denis	8:31	8:31	8:31	10:28	10:28	10:28
19.2	1.1	Rue St-Denis	Left Turn rue Cherrier	8:31	8:31	8:31	10:28	10:28	10:28
19.1	1.2	Rue Cherrier	Right Turn rue Berri	8:31	8:31	8:31	10:28	10:28	10:28
18.6	1.7	Rue Berri	Left Turn rue Ontario	8:32	8:31	8:31	10:29	10:28	10:28
18.2	2.1	Rue Ontario	Right Turn rue Atateken	8:32	8:32	8:32	10:29	10:29	10:29
17.2	3.1	Rue Atateken	Left Turn rue St Antoine	8:33	8:33	8:33	10:30	10:30	10:30
17.1	3.2	Rue St Antoine	Right Turn rue Montcalm	8:33	8:33	8:33	10:30	10:30	10:30
17	3.3	Rue Montcalm	Right Turn rue Notre Dame	8:33	8:33	8:33	10:30	10:30	10:30
16.1	4.2	Rue Notre Dame	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	8:35	8:34	8:34	10:32	10:31	10:31
15.9	4.4	PL Jacques-Cartier	Right Turn rue de la Commune- cobblestone!!!	8:35	8:35	8:34	10:32	10:32	10:31
14.9	5.4	Rue de la Commune	Right Turn rue McGill	8:36	8:36	8:36	10:33	10:33	10:33
14.7	5.6	Rue McGill	Left Turn rue Wellington	8:36	8:36	8:36	10:33	10:33	10:33
14.3	6	Rue Wellington	Left Turn aut. Bonaventure	8:37	8:36	8:36	10:34	10:33	10:33
14.3	6		Intermediate time 1	8:37	8:36	8:36	10:34	10:33	10:33
10.9	9.4	Aut. Bonaventure	Turn around aut. Bonaventure	8:41	8:40	8:40	10:38	10:37	10:37
7.5	12.8	Aut. Bonaventure	Right Turn -rue Wellington	8:45	8:44	8:44	10:42	10:41	10:41
7.1	13.2	Rue Wellington	Right Turn -rue McGill	8:45	8:45	8:44	10:42	10:42	10:41
6.9	13.4	Rue McGill	Left Turn rue de la Commune	8:46	8:45	8:44	10:43	10:42	10:41
5.9	14.4	Rue de la Commune	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	8:47	8:46	8:46	10:44	10:43	10:43
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Intermediate time 2	8:47	8:46	8:46	10:44	10:43	10:43
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Right Turn Rue Notre Dame	8:47	8:46	8:46	10:44	10:43	10:43
4.3	16	Rue Notre Dame	Turn around Av Papineau	8:49	8:48	8:47	10:46	10:45	10:44
3.8	16.5	Rue Notre Dame	Right Turn rue St Antoine	8:49	8:49	8:48	10:46	10:46	10:45
3.6	16.7	Rue St Antoine	Right Turn rue Atateken	8:50	8:49	8:48	10:47	10:46	10:45
2.6	17.7	Rue Atateken	Left Turn rue Ontario	8:51	8:50	8:49	10:48	10:47	10:46
2.2	18.1	Rue Ontario	Right Turn Rue Berri	8:51	8:50	8:50	10:48	10:47	10:47
1.7	18.6	Rue Berri	Left Turn Rue Cherrier	8:52	8:51	8:50	10:49	10:48	10:47
1.6	18.7	Rue Cherrier	Right Turn rue St-Denis	8:52	8:51	8:50	10:49	10:48	10:47
1.5	18.8	Rue St Denis	Left Turn Ave Des Pins	8:52	8:51	8:50	10:49	10:48	10:47
1	19.3	Ave des Pins	LAST KILOMETER	8:53	8:52	8:51	10:50	10:49	10:48
0.6	19.7	Ave des Pins	Right Turn Av du Parc	8:53	8:52	8:51	10:50	10:49	10:48
0.5	19.8	Ave des Pins	Deviation Left	8:53	8:52	8:52	10:50	10:49	10:49
0	20.3	Ave du Parc	Finish Line	8:54	8:53	8:52	10:51	10:50	10:49



SCHEDULE

TEAM TIME TRIAL MIXED RELAY - WOMEN

KM to go	KM	Street	Intersections	Wave 1 first start	Wave 1 first start	Wave 1 first start	Wave 3 last start	Wave 3 last start	Wave 3 last start
			Speed km/h	44	46	48	44	46	48
20.3	0	Ave du Parc	Ramp/Start	8:54	8:53	8:52	10:51	10:50	10:49
20.2	0.1	Ave du Parc	Left Turn Ave des Pins	8:54	8:53	8:52	10:51	10:50	10:49
19.3	1	Ave des Pins	Right Turn rue St-Denis	8:55	8:54	8:53	10:52	10:51	10:50
19.2	1.1	Rue St-Denis	Left Turn rue Cherrier	8:55	8:54	8:53	10:52	10:51	10:50
19.1	1.2	Rue Cherrier	Right Turn rue Berri	8:56	8:54	8:54	10:53	10:51	10:51
18.6	1.7	Rue Berri	Left Turn rue Ontario	8:56	8:55	8:54	10:53	10:52	10:51
18.2	2.1	Rue Ontario	Right Turn rue Atateken	8:57	8:56	8:55	10:54	10:53	10:52
17.2	3.1	Rue Atateken	Left Turn rue St Antoine	8:58	8:57	8:56	10:55	10:54	10:53
17.1	3.2	Rue St Antoine	Right Turn rue Montcalm	8:58	8:57	8:56	10:55	10:54	10:53
17	3.3	Rue Montcalm	Right Turn rue Notre Dame	8:58	8:57	8:56	10:55	10:54	10:53
16.1	4.2	Rue Notre Dame	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:00	8:58	8:57	10:57	10:55	10:54
15.9	4.4	PL Jacques-Cartier	Right Turn rue de la Commune- cobblestone!!!	9:00	8:59	8:58	10:57	10:56	10:55
14.9	5.4	Rue de la Commune	Right Turn rue McGill	9:01	9:00	8:59	10:58	10:57	10:56
14.7	5.6	Rue McGill	Left Turn rue Wellington	9:02	9:00	8:59	10:59	10:57	10:56
14.3	6	Rue Wellington	Left Turn aut. Bonaventure	9:02	9:01	9:00	10:59	10:58	10:57
14.3	6		Intermediate time 1	9:02	9:01	9:00	10:59	10:58	10:57
10.9	9.4	Aut. Bonaventure	Turn around aut. Bonaventure	9:07	9:05	9:04	11:04	11:02	11:01
7.5	12.8	Aut. Bonaventure	Right Turn -rue Wellington	9:11	9:10	9:08	11:08	11:07	11:05
7.1	13.2	Rue Wellington	Right Turn -rue McGill	9:12	9:10	9:09	11:09	11:07	11:06
6.9	13.4	Rue McGill	Left Turn rue de la Commune	9:12	9:10	9:09	11:09	11:07	11:06
5.9	14.4	Rue de la Commune	Left Turn PL Jacques-Cartier - cobblestone !!!	9:14	9:12	9:10	11:11	11:09	11:07
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Intermediate time 2	9:14	9:12	9:10	11:11	11:09	11:07
5.8	14.5	PL Jacques-Cartier	Right Turn Rue Notre Dame	9:14	9:12	9:10	11:11	11:09	11:07
4.3	16	Rue Notre Dame	Turn around Av Papineau	9:16	9:14	9:12	11:13	11:11	11:09
3.8	16.5	Rue Notre Dame	Right Turn rue St Antoine	9:16	9:14	9:13	11:13	11:11	11:10
3.6	16.7	Rue St Antoine	Right Turn rue Atateken	9:17	9:15	9:13	11:14	11:12	11:10
2.6	17.7	Rue Atateken	Left Turn rue Ontario	9:18	9:16	9:14	11:15	11:13	11:11
2.2	18.1	Rue Ontario	Right Turn Rue Berri	9:19	9:17	9:15	11:16	11:14	11:12
1.7	18.6	Rue Berri	Left Turn Rue Cherrier	9:19	9:17	9:15	11:16	11:14	11:12
1.6	18.7	Rue Cherrier	Right Turn rue St-Denis	9:19	9:17	9:15	11:16	11:14	11:12
1.5	18.8	Rue St Denis	Left Turn Ave Des Pins	9:20	9:17	9:16	11:17	11:14	11:13
1	19.3	Ave des Pins	LAST KILOMETER	9:20	9:18	9:16	11:17	11:15	11:13
0.6	19.7	Ave des Pins	Right Turn Av du Parc	9:21	9:19	9:17	11:18	11:16	11:14
0.5	19.8	Ave des Pins	Deviation Left	9:21	9:19	9:17	11:18	11:16	11:14
0	20.3	Ave du Parc	Finish Line	9:22	9:19	9:17	11:19	11:16	11:14