



SCHEDULE

MEN ELITE - INDIVIDUAL TIME TRIAL

KM to go	KM	Street	Intersections	First Start	First Start	First Start	Last Start	Last Start	Last Start
			Start Time	12:45	12:45	12:45	14:30	14:30	14:30
			Speed km/h	50	52	54	50	52	54
39.2	0	Ave du Parc	Ramp/Start	12:45	12:45	12:45	14:30	14:30	14:30
39.1	0.1	Ave du Parc	Left Turn Ave des Pins	12:45	12:45	12:45	14:30	14:30	14:30
38.2	1	Ave des Pins	Right Turn rue St-Denis	12:46	12:46	12:46	14:31	14:31	14:31
38.1	1.1	Rue St-Denis	Left Turn rue Cherrier	12:46	12:46	12:46	14:31	14:31	14:31
38	1.2	Rue Cherrier	Right Turn rue Berri	12:46	12:46	12:46	14:31	14:31	14:31
37.5	1.7	Rue Berri	Left Turn rue Ontario	12:47	12:46	12:46	14:32	14:31	14:31
37.1	2.1	Rue Ontario	Right Turn rue Atateken	12:47	12:47	12:47	14:32	14:32	14:32
36.1	3.1	Rue Atateken	Left Turn rue St Antoine	12:48	12:48	12:48	14:33	14:33	14:33
36	3.2	Rue St Antoine	Right Turn rue Montcalm	12:48	12:48	12:48	14:33	14:33	14:33
35.9	3.3	Rue Montcalm	Right Turn rue Notre Dame	12:48	12:48	12:48	14:33	14:33	14:33
35	4.2	Rue Notre Dame	Left Turn Pl. Jacques-Cartier - cobblestone !!!	12:50	12:49	12:49	14:35	14:34	14:34
34.8	4.4	Pl. Jacques-Cartier	Right Turn rue de la Commune - cobblestone!!!	12:50	12:50	12:49	14:35	14:35	14:34
33.8	5.4	Rue de la Commune	Right Turn rue McGill	12:51	12:51	12:51	14:36	14:36	14:36
33.6	5.6	Rue McGill	Left Turn rue Wellington	12:51	12:51	12:51	14:36	14:36	14:36
33.2	6	Rue Wellington	Left Turn aut. Bonaventure	12:52	12:51	12:51	14:37	14:36	14:36
29.8	9.4	Aut. Bonaventure	Left Turn exit ramp	12:56	12:55	12:55	14:41	14:40	14:40
29.6	9.6	Aut. Bonaventure	Right Turn exit ramp	12:56	12:56	12:55	14:41	14:41	14:40
29.4	9.8	Aut. Bonaventure	Straight exit ramp	12:56	12:56	12:55	14:41	14:41	14:40
29.1	10.1	Aut. Bonaventure	Right Turn Bl. René Lévesque	12:57	12:56	12:56	14:42	14:41	14:41
28.8	10.4	Bl. René Lévesque	Left Turn rue Estacade du Pont Champlain	12:57	12:57	12:56	14:42	14:42	14:41
28.5	10.7		Intermediate time 1	12:57	12:57	12:56	14:42	14:42	14:41
26.2	13	Estacade du Pont Champlain	Left Turn Voie Maritime	13:00	13:00	12:59	14:45	14:45	14:44
23.1	16.1	Voie Maritime	Right Turn Ch Écluse - 180 degrees	13:04	13:03	13:02	14:49	14:48	14:47
23.1	16.1	Voie Maritime	Left Turn Ch Écluse - 180 degrees	13:04	13:03	13:02	14:49	14:48	14:47
22.3	16.9	Ch Écluse	Left Turn cycle path	13:05	13:04	13:03	14:50	14:49	14:48
22	17.2	Cycle path	Right Turn ch service CGV	13:05	13:04	13:04	14:50	14:49	14:49
21.9	17.3	à droite ch service CGV	Left Turn -right turn - chicane	13:05	13:04	13:04	14:50	14:49	14:49
21.6	17.6	Ch service CGV	Left Turn CGV	13:06	13:05	13:04	14:51	14:50	14:49
21.6	17.6	Ch service CGV	Left Turn CGV	13:06	13:05	13:04	14:51	14:50	14:49
21.3	17.9	CGV	Right Turn	13:06	13:05	13:04	14:51	14:50	14:49
20.9	18.3	CGV	Straight cycle path	13:06	13:06	13:05	14:51	14:51	14:50
20.3	18.9	Cycle path	Straight CGV	13:07	13:06	13:06	14:52	14:51	14:51
19	20.2	CGV	Right Turn 180 degrees	13:09	13:08	13:07	14:54	14:53	14:52
17.8	21.4	CGV	Right Turn - left turn - chicane	13:10	13:09	13:08	14:55	14:54	14:53
17.3	21.9		Intermediate time 2	13:11	13:10	13:09	14:56	14:55	14:54
16.6	22.6	CGV	Right Turn - left turn - chicane	13:12	13:11	13:10	14:57	14:56	14:55
16.1	23.1	CGV	Left Turn -right turn - chicane	13:12	13:11	13:10	14:57	14:56	14:55
15.3	23.9	CGV	Right Turn exit Av Pierre Dupuy	13:13	13:12	13:11	14:58	14:57	14:56
12.3	26.9	Av Pierre Dupuy	Right Turn Ch des Moulins	13:17	13:16	13:14	15:02	15:01	14:59
12.2	27	Ch des Moulins	Left Turn on entry ramp Aut. Bonaventure	13:17	13:16	13:15	15:02	15:01	15:00
11.9	27.3	Aut. Bonaventure	straight ahead	13:17	13:16	13:15	15:02	15:01	15:00
11.1	28.1	Aut. Bonaventure	Right Turn -rue Wellington	13:18	13:17	13:16	15:03	15:02	15:01
10.7	28.5	Rue Wellington	Right Turn -rue McGill	13:19	13:17	13:16	15:04	15:02	15:01
10.5	28.7	Rue McGill	Left Turn rue de la Commune	13:19	13:18	13:16	15:04	15:03	15:01
9.5	29.7	Rue de la Commune	Left Turn Pl. Jacques-Cartier - cobblestone !!!	13:20	13:19	13:18	15:05	15:04	15:03
9.4	29.8	Pl. Jacques-Cartier	Intermediate time 3	13:20	13:19	13:18	15:05	15:04	15:03
9.3	29.9	Pl. Jacques-Cartier	Right Turn Rue Notre Dame	13:20	13:19	13:18	15:05	15:04	15:03
6.1	33.1	Rue Notre Dame	Turn around Av Papineau	13:24	13:23	13:21	15:09	15:08	15:06
5.4	33.8	Rue Notre Dame	Turn Left-Right - Chicane	13:25	13:24	13:22	15:10	15:09	15:07
3.9	35.3	Rue Notre Dame	Right Turn rue St Antoine	13:27	13:25	13:24	15:12	15:10	15:09
3.6	35.6	Rue St Antoine	Right Turn rue Atateken	13:27	13:26	13:24	15:12	15:11	15:09
2.6	36.6	Rue Atateken	Left Turn rue Ontario	13:28	13:27	13:25	15:13	15:12	15:10
2.2	37	Rue Ontario	Right Turn Rue Berri	13:29	13:27	13:26	15:14	15:12	15:11
1.8	37.4	Rue Berri	Left Turn Rue Cherrier	13:29	13:28	13:26	15:14	15:13	15:11
1.7	37.5	Rue Cherrier	Right Turn rue St-Denis	13:30	13:28	13:26	15:15	15:13	15:11
1.5	37.7	Rue St Denis	Left Turn Ave Des Pins	13:30	13:28	13:26	15:15	15:13	15:11
1	38.2	Ave des Pins	LAST KILOMETER	13:30	13:29	13:27	15:15	15:14	15:12
0.6	38.6	Ave des Pins	Right Turn Av du Parc	13:31	13:29	13:27	15:16	15:14	15:12
0.5	38.7	Ave des Pins	Deviation Left	13:31	13:29	13:28	15:16	15:14	15:13
0	39.2	Ave du Parc	Finish Line	13:32	13:30	13:28	15:17	15:15	15:13