




Tappa  
**07**  
cronotabella

**FORMIA - BLOCKHAUS**

km 244

venerdì 15 maggio 2026

D = 4600 m

Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO			
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora			
						41	39	37	
PROVINCIA DI LATINA >>>>>									
	<b>4</b>	<b>FORMIA</b>	↑ Start Village	<b>4.3</b>			<b>10.45</b>	<b>10.45</b>	<b>10.45</b>
	<b>15</b>	<b>FORMIA</b>	↑ km 0	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>244.0</b>	<b>10.55</b>	<b>10.55</b>	<b>10.55</b>
	170	Itri	↑ ss.7	4.1	4.1	239.9	11.01	11.01	11.01
	11	Fondi	↖ v.Stazione-sp.100	12.4	16.5	227.5	11.15	11.16	11.17
	12	Lago San Puoto	↖ sr.213	9.1	25.6	218.4	11.27	11.28	11.29
	12	Sperlonga	↑ sr.213	2.7	28.3	215.7	11.30	11.31	11.33
	<b>50</b>	<b>n.4 gallerie</b>	↑ 265m, 165m, 590m, 210m	<b>2.9</b>	<b>31.2</b>	<b>212.8</b>	<b>11.34</b>	<b>11.35</b>	<b>11.37</b>
	11	Gaeta	↑ Lung. caboto-sr.213	13.3	44.5	199.5	11.50	11.53	11.55
	4	Formia	↑ sr.213-v.Appia	6.7	51.2	192.8	11.59	12.01	12.04
	17	Svinc. ss.630 x ss.7	↑ ss.630	6.7	57.9	186.1	12.07	12.11	12.14
	55	Svinc. di Minturno Nord	↑ ss.630	5.2	63.1	180.9	12.14	12.18	12.21
PROVINCIA DI FROSINONE									
	145	Svinc. di Ausonia	↑ ss.630	8.5	71.6	172.4	12.25	12.29	12.34
	46	Svinc. per San Giorgio a Liri	↖ sp.149-sp.89	7.0	78.6	165.4	12.34	12.38	12.43
	32	Sant'Apollinare	↑ sp.76-sp.77-sp.157	7.4	86.0	158.0	12.43	12.48	12.53
PROVINCIA DI CASERTA									
	62	Marsella	↖ sp.328-ss.430	7.4	93.4	150.6	12.53	12.58	13.04
PROVINCIA DI FROSINONE									
	82	Taverna di San Vittore	↖ ss.6	4.3	97.7	146.3	12.59	13.04	13.10
PROVINCIA DI CASERTA									
	78	San Pietro Infine	↖ ss.6dir	2.8	100.5	143.5	13.02	13.08	13.14
	<b>283</b>	<b>galleria</b>	↑ 910m	<b>4.6</b>	<b>105.1</b>	<b>138.9</b>	<b>13.13</b>	<b>13.20</b>	<b>13.27</b>
PROVINCIA DI ISERNIA									
	<b>174</b>	<b>Venafro</b>	↑ ss.85	<b>7.3</b>	<b>112.4</b>	<b>131.6</b>	<b>13.22</b>	<b>13.29</b>	<b>13.37</b>
	225	Svinc. per Roccaraso	↖ ss.158	7.5	119.9	124.1	13.32	13.40	13.48
	331	Colli al Volturno	↑ ss.158	13.2	133.1	110.9	13.50	13.58	14.07
	499	Svinc. di Alfedena	↑ ss.652	4.3	137.4	106.6	13.56	14.04	14.14
	<b>594</b>	<b>galleria</b>	↑ 108m	<b>1.8</b>	<b>139.2</b>	<b>104.8</b>	<b>14.00</b>	<b>14.09</b>	<b>14.19</b>
	1005	Svinc. di Rionero Sannitico	↑ ss.652	8.1	147.3	96.7	14.19	14.30	14.42
PROVINCIA DI L'AQUILA									
	965	Svinc. per Castel di Sangro	↑ ss.17	3.0	150.3	93.7	14.23	14.34	14.46
	<b>820</b>	<b>Ponte Zittola</b>	↖ P.L.-ss.17	<b>3.2</b>	<b>153.5</b>	<b>90.5</b>	<b>14.27</b>	<b>14.38</b>	<b>14.50</b>
	797	Castel di Sangro	↖ v.Umberto I-sp.119	3.9	157.4	86.6	14.32	14.43	14.55
	1124	Ins. ss.17	↖ ss.17-v.Napoli	6.1	163.5	80.5	14.46	14.59	15.13
	<b>1245</b>	<b>Roccaraso</b>	↑ v.Roma-ss.17-ss.84	<b>2.9</b>	<b>166.4</b>	<b>77.6</b>	<b>14.53</b>	<b>15.06</b>	<b>15.21</b>
	1226	Rivisondoli	↑ ss.84	2.7	169.1	74.9	14.57	15.10	15.24
PROVINCIA DI CHIETI									
	<b>1258</b>	<b>P.L.</b>	↑ ss.84	<b>5.7</b>	<b>174.8</b>	<b>69.2</b>	<b>15.04</b>	<b>15.17</b>	<b>15.32</b>
	1260	Stazione di Palena	↖ sp.158	2.2	177.0	67.0	15.07	15.20	15.36
PROVINCIA DI L'AQUILA									
	1389	Serra Malvone	↑ sp.12	3.3	180.3	63.7	15.11	15.25	15.41
	1064	Campo di Giove	↖ sp.54	9.6	189.9	54.1	15.23	15.37	15.53
	1282	Passo San Leonardo	↑ ss.487	10.9	200.8	43.2	15.37	15.52	16.09
PROVINCIA DI PESCARA									
	859	Sant'Eufemia a Maella	↑ ss.487	10.3	211.1	32.9	15.50	16.05	16.22
	<b>661</b>	<b>n.3 gallerie</b>	↑ 1431m, 180m, 480m	<b>3.6</b>	<b>214.7</b>	<b>29.3</b>	<b>15.54</b>	<b>16.10</b>	<b>16.27</b>
	541	Svinc. di Caramanico Terme	↑ ss.487	2.5	217.2	26.8	15.57	16.13	16.30
	574	Bv. di Salle	↖ ss.487	3.5	220.7	23.3	16.01	16.17	16.35
	520	Bv. per Roccamorice	↖ sp.64	6.0	226.7	17.3	16.09	16.25	16.43
	524	Roccamorice	↖ sp.64	3.8	230.5	13.5	16.13	16.30	16.48
	<b>630</b>	<b>Red Bull km</b>	↑ sp.64	<b>1.6</b>	<b>232.1</b>	<b>11.9</b>	<b>16.17</b>	<b>16.34</b>	<b>16.53</b>
	834	Bv. di Santo Spirito	↖ sp.64	2.7	234.8	9.2	16.25	16.42	17.02
PROVINCIA DI CHIETI									
	<b>1665</b>	<b>BLOCKHAUS</b>	↑ loc Majelletta	<b>9.2</b>	<b>244.0</b>	<b>0.0</b>	<b>16.50</b>	<b>17.11</b>	<b>17.33</b>


NOTE:

 Red Bull km

km 231.1 - 232.1


 Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:


km 112.4 - Venafro


 Gran Premio della Montagna:

km 166.4 - Roccaraso - m 1245 (2ª cat.)


km 244 - BLOCKHAUS - m 1665 (1ª cat. - arrivo/finish)

 Feed/Litter zone: km 36.6 - 70.6 - 103.1 - 133.9 - 198.7

 Bidon/Litter zone: km 163.2 - 233

 Litter zone: km 239.9

 Galleria/Tunnel: km 31.2 - 105.1 - 139.2 - 214.7

 Passaggio a Livello/Level Crossing: km 153.5 - 174.8