SCHEDULE

MEN UNDER 23 - ROAD RACE

Km A parcourir	Km Parcourus	Détail du parcours et points spécifiques	Altitude (m)	Moyenne 40 km/h	Moyenne 38 km/h	Moyenne 36 km/h
	1,5 -	**KIGALI - Kigali Convention Center - DEPART**	1493	**12:00:00**	**12:00:00**	**12:00:00**
	0,4 -	Carrefour RDB - **A gauche**	1498	**12:00:48**	**12:00:48**	**12:00:48**
164.6	**0.0**	**DEPART REEL - KM 0**	1475	**12:03:00**	**12:03:00**	**12:03:00**
163.6	**1.0**	MTN Center	1460	**12:04:30**	**12:04:35**	**12:04:40**
161.6	**3.0**	Carrefour Gacuriro - **A gauche**	1449	**12:07:30**	**12:07:44**	**12:08:00**
161.1	**3.5**	Carrefour KG 15 / KG 539 - **A gauche**	1434	**12:08:15**	**12:08:32**	**12:08:50**
160.4	**4.2**	Carrefour KG 539 / KG 13 - **Tout droit**	1437	**12:09:18**	**12:09:38**	**12:10:00**
159.5	**5.1**	Carrefour KG 13 / KG 537 - **Tout droit**	1416	**12:10:39**	**12:11:03**	**12:11:30**
159.3	**5.3**	Carrefour KG 13 / Kigali's Running Track - **A droite**	1410	**12:10:57**	**12:11:22**	**12:11:50**
158.8	**5.8**	Carrefour KG 535 / KG 592 - **A droite**	1411	**12:11:42**	**12:12:09**	**12:12:40**
157.7	**6.9**	Carrefour KG 592 / KG 548 - **A gauche**	1405	**12:13:21**	**12:13:54**	**12:14:30**
156.9	**7.7**	Carrefour - **A gauche** - **Sommet Côte de Kigali Golf**	1470	**12:14:33**	**12:15:09**	**12:15:50**
156.3	**8.3**	Carrefour TotalEnergies - **Tout droit**	1474	**12:15:27**	**12:16:06**	**12:16:50**
156.0	**8.6**	Rond-point - **Tout droit**	1478	**12:15:54**	**12:16:35**	**12:17:20**
155.9	**8.7**	Carrefour KN 5 / KG 692 - **A droite**	1482	**12:16:03**	**12:16:44**	**12:17:30**
155.8	**8.8**	Carrefour KG 692 / KG 5 - **A gauche**	1479	**12:16:12**	**12:16:54**	**12:17:40**
155.6	**9.0**	Carrefour KG 5 / KN 5 - **A droite**	1479	**12:16:30**	**12:17:13**	**12:18:00**
155.0	**9.6**	Carrefour - **A gauche**	1459	**12:17:24**	**12:18:09**	**12:19:00**
154.9	**9.7**	Feux tricolores - **A droite - passage voies de gauche**	1464	**12:17:33**	**12:18:19**	**12:19:10**
153.4	**11.2**	Carrefour KN 5 / KN 14 - **A gauche**	1394	**12:19:48**	**12:20:41**	**12:21:40**
153.4	**11.2**	Carrefour Cadillac - **A gauche** - **Début de zone pavée**	1400	**12:19:48**	**12:20:41**	**12:21:40**
152.1	**12.5**	Carrefour KN 14 / KG 2 - **A gauche** - **Fin de zone pavée**	1472	**12:21:45**	**12:22:44**	**12:23:50**
152.1	**12.5**	**Sommet Côte de Kimihurura**	1472	**12:21:45**	**12:22:44**	**12:23:50**
152.0	**12.6**	Feux tricolores - **Tout droit**	1467	**12:21:54**	**12:22:54**	**12:24:00**
151.1	**13.5**	Entrée Rond-point KCC / KBC	1492	**12:23:15**	**12:24:19**	**12:25:30**
151.0	**13.6**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 1er tour**	1493	**12:23:24**	**12:24:28**	**12:25:40**
150.9	**13.7**	**Feeding zone n° 1**	1497	**12:23:33**	**12:24:38**	**12:25:50**
141.8	**22.8**	Carrefour - **A gauche** - **Sommet Côte de Kigali Golf**	1470	**12:37:12**	**12:39:00**	**12:41:00**
141.2	**23.4**	Carrefour TotalEnergies - **Tout droit** - **Feeding Zone n° 2**	1474	**12:38:06**	**12:39:57**	**12:42:00**
138.3	**26.3**	Carrefour Cadillac - **A gauche** - **Début de zone pavée**	1400	**12:42:27**	**12:44:32**	**12:46:50**
137.0	**27.6**	Carrefour KN 14 / KG 2 - **A gauche** - **Fin de zone pavée**	1472	**12:44:24**	**12:46:35**	**12:49:00**
137.0	**27.6**	**Sommet Côte de Kimihurura**	1472	**12:44:24**	**12:46:35**	**12:49:00**
135.9	**28.7**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 2ème tour**	1493	**12:46:03**	**12:48:19**	**12:50:50**
120.8	**43.8**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 3ème tour**	1493	**13:08:42**	**13:12:09**	**13:16:00**
105.7	**58.9**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 4ème tour**	1493	**13:31:21**	**13:36:00**	**13:41:10**
90.6	**74.0**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 5ème tour**	1493	**13:54:00**	**13:59:51**	**14:06:20**
75.5	**89.1**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 6ème tour**	1493	**14:16:39**	**14:23:41**	**14:31:30**
60.4	**104.2**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 7ème tour**	1493	**14:39:18**	**14:47:32**	**14:56:40**
45.3	**119.3**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 8ème tour**	1493	**15:01:57**	**15:11:22**	**15:21:50**
30.2	**134.4**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 9ème tour**	1493	**15:24:36**	**15:35:13**	**15:47:00**
15.1	**149.5**	**Ligne d'Arrivée - Kigali Convention Center - Fin du 10ème tour**	1493	**15:47:15**	**15:59:03**	**16:12:10**
0.0	**164.6**	**KIGALI - Kigali Convention Center - ARRIVEE**	**1493**	**16:09:54**	**16:22:54**	**16:37:20**

164,6 km / D+ 3'350 m